

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
10:30							
11:00							
11:30	11:15~11:45 かんたんエアロ	11:15~11:45 BODY PUMP 30	11:15~11:45 BODY ATTACK 30	11:15~11:45 かんたんステップ	11:15~11:45 BODY COMBAT 30		11:30~12:00 かんたんエアロ
12:00							
12:30					12:00~12:30 かんたんステップ		12:15~12:45 かんたんステップ
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00						15:00~15:30 BODY PUMP 30	15:00~16:00 BODY ATTACK
15:30							
16:00						15:45~16:15 BODY COMBAT 30	
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							18時閉館
18:30							【注】 諸事情により、タイムテーブルが 替わることがあります。
19:00		19:00~20:00 BODYCOMBAT		19:00~20:00 BODYPUMP	19:15~20:15 BODY ATTACK		3日(金)、23日(木) は、祝日のため 18時までの営業時間となります。
19:30	19:15~19:45 BODY PUMP 30		19:15~19:45 かんたんステップ				
20:00	20:00~20:30 BODY COMBAT 30		20:00~20:30 BODY ATTACK 30				
20:30							
21:00							※15(水) 16(木) 休館日となります。

11月臨時タイムテーブル

2017.11

11/3 (金)		11/4 (土)		11/14 (火)		11/23 (木)	
10:00							
10:30							
11:00							
11:30				11:15~11:45 かんたんステップ			
12:00	11:30~12:00 かんたんエアロ	11:30~12:00 かんたんステップ				11:30~12:00 かんたんエアロ	
12:30						12:15~12:45 かんたんステップ	
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	15:00~15:30 BODY ATTACK 30	15:00~15:30 BODY ATTACK 30				15:00~16:00 BODY ATTACK	
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	18時閉館					18時閉館	
18:00							
18:30							
19:00							
19:30				19:15~20:15 BODY ATTACK			
20:00							
20:30							
21:00							