






	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
10:30							
11:00							
11:30	11:15~11:45 かんたんエアロ	11:15~11:45 BODY PUMP 30	11:15~11:45 BODY ATTACK 30	11:15~11:45 かんたんステップ	11:15~11:45 BODY COMBAT 30		11:30~12:00 かんたんエアロ
12:00					12:00~12:30 かんたんステップ		12:15~12:45 かんたんステップ
12:30							
13:00						15:00~15:30 BODY PUMP 30	15:00~16:00 BODY ATTACK
13:30							15:45~16:15 BODY COMBAT 30
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							18時閉館
18:30							【注】 諸事情により、タイムテーブルが 替わることがあります。
19:00							17日(月)、24日(月) は祝日のため 18時までの営業時間となります。
19:30	19:15~19:45 BODY PUMP 30	19:15~20:15 BODYCOMBAT	19:15~19:45 かんたんステップ	19:15~20:15 BODYPUMP	19:15~20:15 BODY ATTACK		
20:00	20:00~20:30 BODY COMBAT 30		20:00~20:30 BODY ATTACK 30				
20:30							※15(土) 16(日) 休館日となります。
21:00							

9月臨時タイムテーブル

2018.09

9/17 (月)		9/18 (火)		9/24 (月)	
10:00				10:00	
10:30				10:30	
11:00				11:00	
11:30		11:15~11:45 かんたんステップ		11:30	
12:00				12:00	
12:30				12:30	
13:00				13:00	
13:30				13:30	
14:00				14:00	
14:30				14:30	
15:00	15:00~15:30 BODY ATTACK 30			15:00	15:00~15:30 BODY ATTACK 30
15:30				15:30	
16:00				16:00	
16:30				16:30	
17:00				17:00	
17:30	18時閉館			17:30	18時閉館
18:00				18:00	
18:30				18:30	
19:00				19:00	
19:30		19:15~20:00 BODY ATTACK45		19:30	
20:00				20:00	
20:30				20:30	
21:00				21:00	