





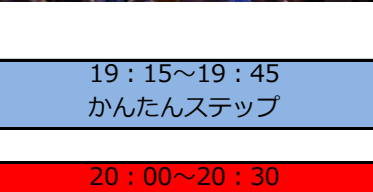




	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
10:30							
11:00							
11:30	11:15~11:45 かんたんエアロ	11:15~11:45 BODY PUMP 30	11:15~11:45 BODY ATTACK 30	11:15~11:45 かんたんステップ	11:15~11:45 BODY COMBAT 30		11:30~12:00 かんたんエアロ
12:00					12:00~12:30 かんたんステップ		
12:30							12:15~12:45 かんたんステップ
13:00							
13:30							
14:00						15:00~15:30 BODY PUMP 30	15:00~16:00 BODY ATTACK
14:30						15:45~16:15 BODY COMBAT 30	
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							18時閉館
18:00							【注】 諸事情により、タイムテーブルが 替わることがあります。
18:30							<b>8日(月)</b> は祝日のため 18時までの営業時間となります。
19:00							
19:30	19:15~19:45 BODY PUMP 30	19:15~20:15	19:15~19:45 かんたんステップ	19:15~20:15	19:15~20:15		
20:00		BODYCOMBAT		BODYPUMP	BODY ATTACK		
20:30	20:00~20:30 BODY COMBAT 30		20:00~20:30 BODY ATTACK 30				
21:00							<b>※15(月) 16(火)</b> 休館日となります。

# 10月臨時タイムテーブル

2018.10

10/8 (月)		10/13 (土)		10/14 (日)	
10:00					10:00
10:30					10:30
11:00					11:00
11:30					11:30
12:00		11:30~12:00 かんたんエアロ			12:00
12:30		12:15~12:45 かんたんステップ			12:30
13:00					13:00
13:30					13:30
14:00					14:00
14:30				14:00~14:30 かんたんエアロ	14:30
15:00	15:00~15:30 BODY ATTACK 30	15:00~16:00 BODY ATTACK		14:45~15:15 BODY PUMP 30	15:00
15:30				15:30~16:00 BODY COMBAT 30	15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30	18時閉館			18時閉館	17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00					20:00
20:30					20:30
21:00					21:00