

Strong. Smart. Beautiful.

AMENO

フィットネスクラブ アメーノ

2020.4 タイムテーブル

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
10:30							
11:00	11:00~11:30 SH'BAM 30	11:00~11:30 BODY BALANCE 30	11:00~11:30 CXWORX 30	11:00~11:30 かんたんエアロ	11:00~11:30 かんたんステップ	11:00~11:30 BODY BALANCE 30	11:00~11:30 BODY COMBAT 30
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	13:30~14:00 CXWORX 30	13:30~14:00 SH'BAM 30	13:30~14:00 BODY COMBAT 30	13:30~14:00 BODY BALANCE 30	13:30~14:00 BODY PUMP 30		
14:00							
14:30							
15:00						15:00~15:30 BODY COMBAT 30	15:00~15:30 BODY ATTACK 30
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							18時閉館
18:30							
19:00	19:00~19:30 BODY PUMP 30	19:00~19:30 BODY BALANCE 30	19:00~19:30 CXWORX 30	19:00~19:30 SH'BAM 30	19:00~19:30 BODY COMBAT 30	19:00~19:30 BODY PUMP 30	
19:30							
20:00	← 除菌作業のためお声掛けするまで入室はお待ちください。 →						
20:00	20:00~20:30 BODY ATTACK 30	20:00~20:30 BODY ATTACK 30	20:00~20:30 BODY COMBAT 30	20:00~20:30 かんたんステップ	20:00~20:30 BODY PUMP 30		
20:30							
21:00							