











2021.11 臨時タイムテーブル

11/3 (水)		11/23 (火)	
10:00		10:00	
10:15	10:15~10:45 barre 30 	10:15	10:15~10:45 SH'BAM 30 
11:00		11:00	
11:15	11:15~11:45 BODY ATTACK 30 	11:15	11:15~11:45 BODY COMBAT 30 
12:00		12:00	
12:30		12:30	
13:00		13:00	
13:30		13:30	
13:45	13:30~14:00 GRIT ATHLETIC 30 	13:45	13:30~14:00 GRIT CARDIO 30 
14:00		14:00	
14:30		14:30	
14:45	14:30~15:00 barre 30 	14:45	14:30~15:00 barre 30 
15:00		15:00	
15:30		15:30	
15:45	15:30~16:15 BODY COMBAT 45 	15:45	15:30~16:15 BODY PUMP 45 
16:00		16:00	
16:30		16:30	
17:00		17:00	
17:30		17:30	
18:00	18時閉館	18:00	18時閉館
18:30		18:30	
19:00		19:00	
19:30		19:30	
20:00		20:00	
20:30		20:30	
21:00		21:00	

お客様同士の間隔を確保するため、スタジオ床のマーキングを立ち位置の目安としてください。

バーチャル 定員9名 ライブ 定員6名

※定員オーバーの時は抽選とさせていただきます。