

2022.5 臨時タイムテーブル

	5/3 (火)	5/4 (火)	5/5 (火)	5/11 (水)	5/12 (木)
10:00					
10:15	10:15~10:45 barre 30	10:15~10:45 BODY ATTACK 30	10:15~10:45 SH'BAM 30	10:15~10:45 BODY ATTACK 30	10:15~10:45 BODY PUMP 30
11:00	11:00~11:30 BODY BALANCE 30	11:00~11:45 BODY PUMP 45	11:00~11:30 BODY ATTACK 30	11:00~11:30 BODY COMBAT 30	11:00~11:30 BODY BALANCE 30
12:00					
13:00					
13:30	13:30~14:00 GRIT ATHLETIC 30	13:30~14:00 SH'BAM 30	13:30~14:00 BODY BALANCE 30	13:30~14:00 barre 30	13:30~14:15 BODY ATTACK 45
14:00					
14:15	14:15~14:45 barre 30	14:15~14:45 CORE 30	14:15~14:45 BODY ATTACK 30	14:15~14:45 BODY PUMP 30	14:30~15:00 SH'BAM 30
15:00	15:00~15:30 BODY PUMP 30	15:00~15:45 BODY COMBAT 45	15:00~15:45 BODY PUMP 45		
15:30					
16:00	15:45~16:15 BODY COMBAT 30				
16:30				16:15~16:45 BODY COMBAT 30	16:15~16:45 BODY BALANCE 30
17:00					
17:15				17:00~17:30 CORE 30	17:00~17:30 GRIT CARDIO 30
18:00	18時閉館	18時閉館	18時閉館		18:00~18:30 CORE 30
18:30				18:30~19:00 GRIT CARDIO 30	
19:00					18:45~19:15 BODY BALANCE 30
19:30				19:15~19:45 barre 30	
20:00					19:30~20:30 BODY COMBAT
20:30				20:00~20:30 BODY ATTACK 30	
21:00					

お客様同士の間隔を確保するため、スタジオ床のマーキングを立ち位置の目安としてください。