

2022.9 臨時タイムテーブル

9/19 (月)		9/23 (金)	
10:00		10:00	
10:15	10:15~10:45 BODY BALANCE 30	10:15	10:15~10:45 SH'BAM 30
11:00		11:00	
11:00	11:00~11:30 CORE 30	11:00	11:00~11:30 BODY BALANCE 30
12:00		11:45	11:45~12:15 BODY ATTACK 30
13:30		13:30	
13:30	13:30~14:15 BODY PUMP 45	14:15	14:15~14:45 GRIT CARDIO 30
14:30	14:30~15:00 BODY COMBAT 30	15:00	15:00~15:30 GRIT STRENGTH 30
15:15	15:15~15:45 SH'BAM 30	15:45	15:45~16:30 BODY COMBAT 45
18:00	18時閉館	18:00	18時閉館
19:00		19:00	
20:00		20:00	
21:00		21:00	

お客様同士の間隔を確保するため、スタジオ床のマーキングを立ち位置の目安としてください。