

2023.9 臨時タイムテーブル

9/18 (月) 敬老の日		9/23 (土) 秋分の日		9/24 (日)	
10:00					
10:30	10:30~11:15 BODY PUMP 45	10:15~10:45 barre 30	10:15~10:45 CORE 30		
11:00		11:00~11:30 BODY COMBAT 30	11:00~11:30 BODY PUMP 30		
11:30	11:30~12:00 BODY ATTACK 30				
12:00			11:45~12:15 BODY COMBAT 30		
12:30					
13:00					
13:30	13:30~14:00 SH'BAM 30				
14:00					
14:30	14:15~14:45 BODY PUMP 30	14:15~14:45 BODY BALANCE 30			
15:00			14:45~15:15 BODY ATTACK 30		
15:30	15:00~15:45 BODY COMBAT 45	15:00~16:00 BODY COMBAT	15:30~16:15 DAGEKI		
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00	18時閉館	18時閉館	18時閉館		
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					

9/19(火)～ボディアタック・かんたんエアロライブは
 すべてボディアタックバーチャルとさせていただきます。
 よろしくお願いたします。