









2023.11 臨時タイムテーブル

11/3 (金) 文化の日		11/23 (木) 勤労感謝の日	
10:00			10:00
10:30			10:30
11:00	10:30~11:00 SH'BAM 30 		11:00
11:30	11:15~12:00 BODY BALANCE 45 	11:00~12:00 BODY PUMP 	11:30
12:00			12:00
12:30			12:30
13:00			13:00
13:30			13:30
14:00			14:00
14:30			14:30
15:00	14:45~15:15 BODY PUMP 30 	14:30~15:00 CORE 30 	15:00
15:30		15:15~15:45 BODY COMBAT 30 	15:30
16:00	15:30~16:15 BODY COMBAT 45 		16:00
16:30		16:00~16:45 DAGEKI 	16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00	18時閉館	18時閉館	18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00			20:00
20:30			20:30
21:00			21:00