

Strong. Smart. Beautiful.

AMENO

フィットネスクラブ アメーノ

2024.5 臨時タイムテーブル

5/3 (金)		5/4 (土)		5/6 (月)	
10:00					10:00
10:15	10:15~10:45 BODY PUMP 30	10:15~10:45 CORE 30		10:15~10:45 BODY COMBAT 30	10:30
11:00	11:00~11:30 DANCE 30	11:00~12:00 BODY COMBAT		11:00~11:45 DANCE	11:00
11:45	11:45~12:30 BODY BALANCE 45				11:30
12:00					12:00
12:30					12:30
13:00					13:00
13:30					13:30
14:00					14:00
14:30	14:30~15:00 BODY PUMP 30	14:30~15:15 SH'BAM 45		14:30~15:15 BODY PUMP 45	14:30
15:00					15:00
15:15	15:15~16:00 BODY COMBAT 45	15:30~16:00 CORE 30		15:30~16:00 BODY COMBAT 30	15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00	18時閉館	18時閉館		18時閉館	18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00					20:00
20:30					20:30
21:00					21:00