

Strong. Smart. Beautiful.

AMENO

フィットネスクラブ アメーノ

2024.8 臨時タイムテーブル

8/12 (月)		8/19 (月)	
10:00		10:00	
10:15	10:15~10:45 BODY PUMP 30	10:15~10:45 BODY COMBAT 30	10:30
11:00	11:00~11:30 DANCE 30	10:55~11:25 BODY BALANCE 30	11:00
11:45	11:45~12:30 BODY BALANCE 45	11:40~12:10 DANCE 30	11:30
12:25		12:25~13:10 BODY PUMP 45	12:30
13:20		13:20~13:50 CORE 30	13:30
14:50	14:50~15:35 BODY PUMP 45	19日変更点 11:00~DANCE30 ライブ→バーチャル	14:30
15:45	15:45~16:30 BODY COMBAT 45		15:00
18:00	18時閉館		15:30
18:05		18:05~18:50 BODY COMBAT 45	16:00
19:00		19:00~19:30 BODY ATTACK 30	16:30
19:45		19:45~20:30 BODY BALANCE 45	17:00
21:00			17:30