






2024.9 臨時タイムテーブル

9/23 (月)	
10:00	10:00
10:15	10:30
10:15~10:45 BODY PUMP 30 	
11:00	11:00
11:00	11:30
11:00~11:30 DANCE 30 	
12:00	12:00
11:45	12:30
11:45~12:30 BODY BALANCE 45 	
12:30	12:30
13:00	13:00
13:30	13:30
14:00	14:00
14:30	14:30
15:00	15:00
14:50	15:35
14:50~15:35 BODY PUMP 45 	
15:30	15:30
16:00	16:00
15:45	16:30
15:45~16:30 BODY COMBAT 45 	
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
18:00	18:00
18時閉館	
18:30	18:30
19:00	19:00
19:30	19:30
20:00	20:00
20:30	20:30
21:00	21:00

9/2(月)

11:40~DANCE30 ライブ → バーチャル

9/17(火)

11:40~BODYPUMP30 ライブ → バーチャル