

2024.11 臨時タイムテーブル

| 11/4 (月) | | 11/23 (土) | |
|----------|-------------------------------|-------------------------------|-------|
| 10:00 | | | 10:00 |
| 10:15 | 10:15~11:00 BODY PUMP 45 | 10:15~10:45 BODY COMBAT 30 | 10:30 |
| 11:00 | | 10:55~11:25 BODY ATTACK 30 | 11:00 |
| 11:10 | 11:10~11:40 BODY COMBAT 30 | | 11:30 |
| 11:50 | 11:50~12:20 BODY ATTACK 30 | 11:35~12:05 CORE 30 | 12:00 |
| 12:30 | | | 12:30 |
| 13:00 | | | 13:00 |
| 13:30 | | | 13:30 |
| 14:00 | | | 14:00 |
| 14:30 | 14:30~15:15 BODY COMBAT 45 | 14:30~15:15 BODY PUMP 45 | 14:30 |
| 15:00 | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30~16:00 DANCE 30 | 15:30~16:00 DANCE 30 | 15:30 |
| 16:00 | | | 16:00 |
| 16:15 | | 16:15~17:00 DAGEKI | 16:30 |
| 17:00 | | | 17:00 |
| 17:30 | | | 17:30 |
| 18:00 | 18時閉館 | 18時閉館 | 18:00 |
| 18:30 | | | 18:30 |
| 19:00 | | | 19:00 |
| 19:30 | | | 19:30 |
| 20:00 | | | 20:00 |
| 20:30 | | | 20:30 |
| 21:00 | | | 21:00 |

●11/18(月)

11:00~BODYPUMP30

ライブ → バーチャル

11:45~BODYCOMBAT30

ライブ → バーチャル