

# 2024.11 臨時タイムテーブル

11/4 (月)		11/23 (土)	
10:00		10:00	
10:15	10:15~11:00 BODY PUMP 45	10:15~10:45 BODY COMBAT 30	10:30
11:00		10:55~11:25 BODY ATTACK 30	11:00
11:10	11:10~11:40 BODY COMBAT 30		11:30
11:50	11:50~12:20 BODY ATTACK 30	11:35~12:05 CORE 30	12:00
12:30			12:30
13:00			13:00
13:30			13:30
14:00			14:00
14:30	14:30~15:15 BODY COMBAT 45	14:30~15:15 BODY PUMP 45	14:30
15:00			15:00
15:30	15:30~16:00 DANCE 30	15:30~16:00 DANCE 30	15:30
16:00			16:00
16:15		16:15~17:00 DAGEKI	16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00	18時閉館	18時閉館	18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00			20:00
20:30			20:30
21:00			21:00

## ●11/18(月)

11:00~BODYPUMP30

ライブ → バーチャル

11:45~BODYCOMBAT30

ライブ → バーチャル