

2024.12 臨時タイムテーブル

12/10 (火)	
10:00	10:00
10:30	10:15~10:45 BODY COMBAT 30
11:00	10:55~11:25 BODY BALANCE 30
11:30	11:35~12:05 DANCE 30
12:00	12:00
12:30	12:30
13:00	13:00
13:30	13:30
14:00	14:00
14:30	14:30
15:00	15:00
15:30	15:30
16:00	16:00
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
18:00	18:00
18:30	18:25~18:55 BODY ATTACK 30
19:00	19:05~19:35 DANCE 30
19:30	19:30
20:00	19:45~20:30 BODY COMBAT 45
20:30	20:30
21:00	21:00