

2025.1 臨時タイムテーブル

	1/19 (日)	1/21 (火)	1/24 (金)	
10:00				10:00
10:30	10:15~10:45 BODY PUMP 30	10:15~10:45 BODY COMBAT 30	10:15~10:45 BODY COMBAT 30	10:30
11:00	10:55~11:25 BODY COMBAT 30	10:55~11:25 BODY BALANCE 30	10:55~11:25 BODY BALANCE 30	11:00
11:30	11:35~12:20 BODY BALANCE 45	11:35~12:05 DANCE 30	11:35~12:05 BODY PUMP 30	11:30
12:00				12:00
12:30			12:15~12:45 DANCE 30	12:30
13:00				13:00
13:30				13:30
14:00				14:00
14:30	14:30~15:00 BODY PUMP 30			14:30
15:00				15:00
15:30	15:10~15:40 BODY COMBAT 30			15:30
16:00	15:50~16:20 DANCE 30			16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00	18時閉館			18:00
18:30			18:25~18:55 GRIT ATHLETIC 30	18:30
19:00		18:40~19:10 BODY PUMP 30	19:05~19:35 BODY COMBAT 30	19:00
19:30		19:20~19:50 BODY COMBAT 30		19:30
20:00		20:00~20:30 DANCE 30	19:45~20:30 CORE 45	20:00
20:30				20:30
21:00				21:00

変更点

下記バーチャル→ライブへ変更となります。

1/19(日)

- 14:30~BODYPUMP30
- 15:10~BODYCOMBAT30
- 15:50~DANCE30

1/21(火)

- 18:40~BODYPUMP30
- 19:20~BODYCOMBAT30
- 20:00~DANCE30

1/24(金)

- 10:15~BODYCOMBAT30
- 10:55~BODYBALANCE30
- 19:05~BODYCOMBAT30