









Strong. Smart. Beautiful.

AMENO

フィットネスクラブ アメーノ

2025.1 臨時タイムテーブル

1/1 (水)		1/13 (月)	
10:00		10:00	
10:15	10:15~10:45 CORE 30 	10:15~10:45 BODY PUMP 30 	10:30
11:00	11:00~11:30 BODY BALANCE 30 	11:00~11:30 DANCE 30 	11:00
11:30			11:30
12:00			12:00
12:30			12:30
13:00			13:00
13:30			13:30
14:00			14:00
14:15		14:15~15:00 BODY BALANCE テック 	14:30
14:30	14:30~15:00 BODY PUMP 30 		15:00
15:00			15:00
15:15	15:15~15:45 BODY COMBAT 30 	15:15~15:45 BODY BALANCE 30 	15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00	18時閉館	18時閉館	18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00			20:00
20:30			20:30
21:00			21:00