

2025.2 臨時タイムテーブル

2/11 (火)		2/24 (月)	
10:00			10:00
10:30	10:15~10:45 BODY PUMP 30	10:15~10:45 BODY COMBAT 30	10:30
11:00	10:55~11:25 BODY COMBAT 30	10:55~11:25 BODY BALANCE 30	11:00
11:30	11:35~12:20 BODY BALANCE 45	11:35~12:05 DANCE 30	11:30
12:00			12:00
12:30			12:30
13:00			13:00
13:30			13:30
14:00			14:00
14:30	14:30~15:00 BODY PUMP 30	14:30~15:00 BODY PUMP 30	14:30
15:00			15:00
15:30	15:15~15:45 BODY COMBAT 30	15:15~15:45 BODY COMBAT 30	15:30
16:00	16:00~16:30 BODY BALANCE 30	16:00~16:30 DANCE 30	16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00	18時閉館	18時閉館	18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00			20:00
20:30			20:30
21:00			21:00

2/19(水)
 11:40~BODYCOMBAT30

ライブ⇒バーチャルへ変更となります。