

2025.3 臨時タイムテーブル

3/20 (木)	
10:00	10:00
10:30	10:30
11:00	11:00
11:30	11:30
12:00	12:00
12:30	12:30
13:00	13:00
13:30	13:30
14:00	14:00
14:30	14:30
15:00	15:00
15:30	15:30
16:00	16:00
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
18:00	18:00
18:30	18:30
19:00	19:00
19:30	19:30
20:00	20:00
20:30	20:30
21:00	21:00

10 : 15~10:45
BODY PUMP 30

10 : 55~11 : 25
BODY COMBAT 30

11 : 35~12 : 20
BODY BALANCE 45

14 : 30~15 : 00
BODY ATACK 30

15 : 10~15 : 40
DANCE 30

15 : 50~16 : 35
BODY COMBAT 45

18時閉館