

# 2025.5 臨時タイムテーブル

5/3 (土) 憲法記念日		5/4 (日) みどりの日		5/5 (月) こどもの日		5/6 (火) 振替休日	
10:00							
10:30	10:15~10:45 BODY PUMP 27	10:15~10:45 CORE 30	10:15~10:45 BODY COMBAT 30	10:15~10:45 BODY ATTACK 30			
11:00							
11:30	11:00~11:45 DANCE	11:00~12:00 BODY COMBAT	11:00~12:00 BODY PUMP	11:00~12:00 BODY BALANCE			
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	13:30~14:00 BODY ATTACK 30	13:30~14:00 BODY BALANCE 30	13:30~14:00 DANCE 30	13:30~14:00 BODY COMBAT 30			
14:00							
14:30	14:10~14:40 CORE 30	14:10~14:40 DANCE 30	14:10~14:40 BODY ATTACK 30	14:10~14:40 BODY PUMP 30			
15:00	14:50~15:20 BODY COMBAT 30	14:50~15:20 BODY PUMP 30	14:50~15:20 BODY BALANCE 30	14:50~15:20 CORE 30			
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	18時閉館	18時閉館	18時閉館	18時閉館			
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							