Strong. Smart. Beautiful.
AMENO
フィットネスクラブ　アメーノ

2026.9 臨時タイムテーブル

	9/21（月）敬老の日	9/22（火）国民の休日
10:00		
10:30		
11:00	11：00～11：45 BODY PUMP 45	11：00～11：30 BODY COMBAT 30
11:30		
12:00	12：00～12：45 BODY BALANCE 45	11：45～12：15 DANCE 30
12:30		
13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00	18時閉館	18時閉館
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		