

新型コロナウイルスに関する感染予防対策について

●入館時及び更衣室

1. **マスク着用**でご入館ください。
2. 入館時に体温測定、アルコールにて手指の除菌、チェックシートの記入を行っていただきますようお願いいたします。
3. 更衣室内ではお客様同士の距離（間隔）にご配慮いただき、会話はお控えください。
4. くしゃみや咳がでるときは、鼻と口を覆う等、咳エチケットをお願いいたします。

●ジムエリア

1. **マスク着用**でご利用ください。呼吸困難に陥るのを避けるため、これまでよりも**運動強度を落として**対応していただきますようお願いいたします。
2. トレーニングマシンは利用時の間隔をあけていただくために一部ご利用を停止させていただく場合があります。
3. マシンご利用後は、アルコールとペーパータオルで除菌していただきますようお願いいたします。

●スタジオ

1. スタジオ内ではお客様同士の距離（間隔）にご配慮いただき、会話はお控えください。
2. レッスン中も飛沫（ひまつ）の拡散を防止するため、**マスクの着用**をお願いいたします。呼吸困難に陥るのを避けるため、これまでよりも**運動強度を落として**対応していただきますようお願いいたします。
3. レッスン中のお客様とインストラクターの距離（間隔）、お客様同士の距離を十分に確保するため、定員制限を実施させていただきます。
4. 全プログラムを定員制（ライブ 6 名 バーチャル 9 名）とします。定員超過時は抽選とさせていただきます。
5. マットなど器具を使用するプログラムはご利用後アルコールとペーパータオルで除菌していただきますようお願いいたします。